

INFÖR PRAO

När du har hittat din praoplats ska du be arbetsplatsen att fylla i blanketten som du har fått av mig eller skrivit ut från hemsidan, så att vi vet var du kommer att göra din praovecka och vem som är din handledare på arbetsplatsen.

Glöm inte!!

Blanketterna lämnas sedan till mig snarast dock senast tisdag 1/3.

Handledare

Du ska ha en handledare som ansvarar för dig på arbetsplatsen. På en del arbetsplatser får du följa en och samma person och delta i allt som hen gör, men det kan också vara så att du kommer att följa med olika personer olika dagar, för att få möjlighet att se mer av verksamheten. Hur det ser ut på just din arbetsplats får du veta så snart du börjar. Det som är viktigt är att du vet vem som är din handledare och att du vet vart du ska vända dig om problem uppstår, om du blir sjuk eller om någonting annat händer.

Arbetsuppgifter

Ofta är man som skolelev inte tillräckligt erfaren för att kunna utföra alla sysslor på ett företag. Isället får du gå bredvid en handledare och titta och lära. Du kommer också att få utföra de arbetsuppgifter som handledaren anser att du klarar av. Praon är ju till för att du ska få känna på hur det är att jobba, vara på en arbetsplats och få en inblick i yrket.

Det finns arbetsuppgifter som du som elev *inte får* utföra, till exempel arbete vid olika maskiner, arbete med farliga kemikalier, mm. Om du känner dig osäker inför en uppgift, eller att det inte känns riktigt bra, prata med din handledare eller kontakta oss på skolan. Försök ställa frågor och ta del av så mycket du kan på arbetsplatsen, det är ingen som förväntar sig att du ska kunna och veta allt när du kommer som praoelev. Du är ju där för att se och lära!

Arbetstider

Du ska i möjligaste mån följa arbetsplatsens tider, men det finns vissa regler för arbetstider när man är ung: Du får inte börja före klockan 06.00 eller arbeta efter kl. 20.00. Praktikdagen skall vara minst 7 ½ tim inklusive lunch. Om du lägger ut för lunch får du tillbaka 20 kr för varje dag/lunch mot inlämnande av kvitto till skolan. Kvitton ska vara inlämnade i veckan efter praon. För sent inlämnande ger ingen ersättning.

SL-kort

Om du gör din praktik inom Stockholm har du möjlighet att hämta SL-kort hos mig.

Närvaro

Praoplatsen kommer att meddela skolan hur din närvaro sett ut. Tänk också på att passa de tider ni har gjort upp på arbetsplatsen. Om du blir sjuk under din praon anmäler du det till din handledare men du måste också sjukanmla dig till skolan.

Omdöme

Be om ett intyg på hur din praktik har varit. Ett gott omdöme kan vara toppen att lägga till i ditt CV när du söker arbete.

Försäkring

Du är olycksfallsförsäkrad genom skolan under din praon. Om något skulle hända kontakta skolan.

Till sist...

Jag hoppas att du får en riktigt rolig, intressant och givande praoperiod, som väcker tankarna på framtida yrkesliv och vägen dit.

Lycka till! Magdalena